

Принято на педагогическом совете
 Протокол № 1 «29» августа 2025 г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 Т.А. Волбуева
 Введено в действие приказом № 25
 от «29» 2025 г.

Режим дня на холодный период
 на 2025-2026 учебный год

Режим дня	Вторая младшая группа «Шагуниники»		Средняя группа «Смешарики»		Старшая группа «Почемучки»		Подготовительная к школе группа «Карамельки»			
Приём детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, игры	06.30 – 07.50		06.30 – 8.00		06.30 – 8.05		06.30 – 08.05			
утренняя гимнастика.	7.50-8.00		8.00 – 8.05		8.05-8.15		08.10 – 08.20			
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.10 8.10-8.20		8.10 – 8.30		8.15 – 8.35		08.20 – 08.40			
Утренний крут, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.20-8.45 8.45-9.00		8.30-9.00		8.35-9.00		08.35 -09.00			
Основная образовательная деятельность, со специалистами	Понедельник 08.40-08.55		09.10-09.25	09.00-09.20	09.30-09.50	09.00-09.25	09.35-10.00	09.00-09.30	09.40-10.10	10.20-10.50
	Вторник 09.10-09.25		09.35-09.50	08.40-09.00	09.10-09.30	09.00-09.25	09.35-10.00	09.00-09.30	09.40-10.10	10.20-10.50
	Среда 09.00-09.15		09.25-09.40	09.00-09.20	09.40-10.00	08.40-09.05	09.15-15.30-15.55	09.10-09.40	09.50-10.20	
	Четверг 08.40-08.55		09.25-09.40	09.00-09.20	09.30-09.50	09.00-09.25	09.35-10.00	09.00-09.30	09.40-10.10	
	Пятница 09.00-09.15		09.30-09.45	09.00-09.20		09.00-09.25	09.35-10.00	09.00-09.30	09.40-10.10	
Второй завтрак	Понедельник 9.50 – 10.00			09.50-10.00		10.00 – 10.10		10.10-10.20		
	Вторник 9.50 – 10.00			09.50-10.00		10.00 – 10.10		10.00-10.20		
	Среда 9.50 – 10.00			09.50-10.00		10.00 – 10.10		10.00-10.20		
	Четверг 9.50 – 10.00			09.50-10.00		10.00 – 10.10		10.00-10.20		

Питница	9.50 - 10.00					09.50-10.00					10.00 - 10.10					10.00-10.20				
	9.50	9.50	09.50	09.50	09.50	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	10.50	10.50	10.50	10.50	10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	11.30	11.30	11.30	11.30	11.00	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40	11.50	11.50	11.50	11.50	11.50	12.10	12.10	12.10	12.10	12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.40					11.40-11.50					11.50 - 12.00					12.10 - 12.20				
взрослого с детьми,																				
гигиенические процедуры	11.40 - 12.00					11.50 - 12.05					12.00 - 12.20					12.40 - 15.00				
Подготовка к обеду, обед.	12.00-15.00					12.05-15.00					12.20 - 15.00					15.00 - 15.25				
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.10					15.00-15.20					15.00 - 15.15					15.20 - 15.40				
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	15.10-15.20					15.20 - 15.35					15.15 - 15.25					15.40 - 16.20				
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.05					15.35-16.00					15.25 - 16.20					16.20 - 16.40				
Образовательная деятельность, кружковая работа	16.05-16.25					16.00 - 16.30					16.20 - 16.40					16.40 - 17.00				
Подготовка к ужину, ужин.	16.25-17.00					16.30-17.00					16.40-17.00					17.00 - 18.30				
Игры, совместная деятельность	17.00-18.30					17.00-18.30					17.00-18.30					17.00 - 18.30				
Подготовка к прогулке, прогулка																				